



Chapelet du Cœur de Jésus

Les méditations de ce chapelet ont été composées par Mère Joanne-Marie de la Croix, fondatrice des Fraternités monastiques du Cœur de Jésus et de la Fraternité laïque Jesus Caritas. À chaque premier vendredi du mois, nous récitons ensemble ce chapelet du Cœur de Jésus. Par cet enregistrement, nous vous invitons à méditer avec nous cette prière dédiée au Sacré-Cœur de Jésus.

Le Chapelet du Cœur de Jésus se compose de cinq dizaines en l'honneur des cinq Plaies de Notre Seigneur. On le récite sur un chapelet ordinaire.

Sur la Croix du chapelet

Âme de Jésus-Christ : **Sanctifie-moi**
Corps de Jésus-Christ : **Sauve-moi**
Sang de Jésus-Christ : **Enivre-moi**
Eau du côté de Jésus : **Purifie-moi**
Passion de Jésus : **Fortifie-moi**
Ô bon Jésus : **Exauce-moi**
Dans tes plaies bénies : **Cache-moi**
D'être séparé de Toi : **Préserve-moi**
À l'heure de ma mort : **Appelle-moi**
De venir à Toi : **Commande-moi**
Parmi tes saints : **Admets-moi**

Afin que je Te loue dans les siècles des siècles. AMEN

On médite la réflexion de la dizaine et ensuite

Sur le gros grain :
JÉSUS, DOUX ET HUMBLE DE CŒUR – RENDS MON CŒUR SEMBLABLE AU TIEN.

Sur les petits grains :
DOUX CŒUR DE MON JÉSUS – FAIS QUE JE T'AIME DE PLUS EN PLUS.

Après chaque dizaine :
DOUX CŒUR DE MARIE – SOIS MON SALUT.

1^{ère} dizaine

Ô mon Jésus, te voilà me découvrant ton Cœur béni, ton Cœur que rien n'a épargné à l'amour jusqu'à s'épuiser et se consumer pour me dire combien tu aimes. Oui Jésus, l'amour c'est Ton nom, Ta devise, Ta vie ! Aimer avec Toi, c'est aimer à tout prix !

Combien il t'a coûté cher d'aimer, mon Seigneur... Lorsque je contemple ton cœur ouvert, je me vois si peu reconnaissant de l'immense don que tu as fait. Ce que tu reçois pour ce don d'Amour c'est encore, aujourd'hui comme hier, de l'ingratitude, de la froideur et du mépris de la part de ceux pour qui tu ne restes jamais indifférent.

Cœur de Jésus, je viens t'honorer et je veux réparer les indignités que tu reçois pour reconforter ton Cœur amoureux méprisé.

Seigneur Jésus, sois béni pour ton Amour ;
Pardon pour mon manque de reconnaissance envers Toi.
Je te prie pour moi et pour tous mes frères et sœurs.

2^e dizaine

Alors que tu fais resplendir tes promesses comme des bijoux célestes, mon doux Jésus, tu demandes d'ouvrir mon cœur pour accueillir les dons les plus précieux de ton inépuisable miséricorde.

Tu me demandes d'ouvrir mon cœur pour me faire vivre le plus grand des bonheurs et mon esprit vagabonde en recherche de jouissances. Quelle perte de temps ! C'est au fond de moi que ta Parole retentit, c'est là que je peux entendre ton invitation. Ce n'est pas seulement des lèvres et de mes comportements que tu désires une réponse, mais du plus profond de mon âme.

Doux Cœur de mon Jésus, je désire écouter ta Parole qui se livre gratuitement en moi. Reçois mes actes de réparation pour tant de tes plaies causées par les péchés d'ignorance et d'indifférence afin d'être digne de tes miséricordes célestes et de ton Amour infini.

Seigneur Jésus, sois béni pour Ton amour ;
Pardon pour tous mes manques de foi envers Toi.
Je te prie pour moi et pour tous mes frères et sœurs.

3^e dizaine

C'est la majesté de Dieu qui se cache dans ton Cœur humain, Jésus fils de Marie. Ton Cœur, c'est mon Alliance ! Ton Cœur, c'est le plus court chemin qui me conduit au Père ! Le cœur humain qui bat de la vie de Jésus, la vie de Dieu qui bat dans le cœur humain !

Dans la sainte Eucharistie, c'est la majesté de Dieu qui s'offre. C'est pour m'unir à Lui que tu m'invites à ta table : pour que mon cœur à moi puisse battre au rythme de l'Alliance que tu as créée pour moi avec le Père. La pulsation de son Amour me propulse vers la vie qui jaillit de la maison qui est la mienne... mais dans ce lieu, j'hésite encore à entrer. Et je suis comme un baril sans fond qui désespère... mon cœur est rachitique car je me nourris de toutes sortes de tables.

Cœur Sacré de Jésus, dans la sainte Hostie je te rencontre, là tu es toujours accessible. Infatigable, tu prodigues les merveilles de ta bonté, de ta tendre compassion pour moi. Sans cesse, tu me présentes l'Alliance inouïe que tu es venu sceller pour moi avec le Père.

Seigneur, je fais amendes honorables contre les calomnies qui te sont infligées dans ta sainte Eucharistie, tous les oublis de Ta Présence.

Seigneur Jésus, sois béni pour ton Amour qui me rapproche du Père ;
Pardon pour mon absence à ta Table et pardon pour mes manques d'espérance.
Je te prie pour moi et pour tous mes frères et sœurs.

4^e dizaine

Doux Cœur de Jésus, ton appel reste toujours le même : «*Aimez-vous les uns les autres comme moi je vous ai aimés*». Cet appel, tu le fais réentendre avec une grande sollicitude à travers ton Cœur transpercé, insondable trésor de clémence que tu cherches à déverser sur moi.

Ton Cœur béni est le remède à toutes les guerres, à tous les malheurs qui affligent le monde. Ton Cœur sacré m'appelle au Jardin de ton Agonie, à ta Croix, à ta sainte Eucharistie et au pardon où tu supplies encore le Père d'intervenir en ma faveur.

Tu m'appelles à tous ces miracles d'Amour divin oubliés par l'humanité. Quand comprendrai-je que ce n'est qu'en puisant à la source de ton Cœur, que mon amour peut se revêtir de ta splendeur et de la plénitude de ton Cœur pour mes frères et sœurs ? Seigneur, je t'offre mes actes de réparation pour

les manques d'amour en ce monde, pour tous les sévices accomplis envers les autres que nous n'aimons pas assez.

Seigneur Jésus, sois béni pour ton Amour,
Pardon de ne pas t'aimer assez pour aimer les autres.
Je te prie pour moi et pour tous mes frères et sœurs.

5^e dizaine

Seigneur Jésus, tes bras ouverts sur la croix dévoile totalement ce que tu es pour le monde : Celui qui accueille, quiconque se présente à Toi. Seigneur Jésus, ton Cœur ouvert sur la Croix parle aussi de Toi : Tu es Celui qui abreuve tous ceux qui ont soif. Quelle joie de découvrir mon Dieu qui cache sa toute-puissance pour que brillent et triomphent l'Amour et la miséricorde de son divin Cœur.

Comment ne pas vivre une profonde confiance en pensant à ton Cœur Jésus ? Ton cœur, tu me le présentes avec tant de compassion et d'indulgence ! Tu es le Seigneur du monde et le Juge suprême des événements et rien n'arrive sans avoir été ordonné ou permis par toi en vue de ma sanctification et de mon bonheur. Comme il est facile Jésus de tenter de construire ma propre joie et de t'oublier, d'oublier le plan d'Amour de Dieu sur moi. Comme il m'arrive souvent d'avoir peur !

Cœur obéissant et fidèle de Jésus, ouvre-moi à l'intelligence de l'Esprit Saint afin qu'il vienne fortifier ma confiance dans la Volonté du Père pour moi. Apaise mon esprit qui s'emballe dans la méfiance, les doutes et la peur lorsque les apparences semblent contre le bonheur que tu me promets. Ton regard est bien plus profond que le mien sur tous les événements de ma vie. Et puis, tu m'as laissé Marie ta mère afin qu'elle prenne soin de moi comme Elle l'a fait pour Toi... Elle me donne la main pour avancer dans le projet du Père et jamais Elle ne m'abandonnera. Elle me l'a prouvé en t'accompagnant jusqu'à la croix.

Avec Elle, reçoit mes actes de réparation pour toutes les fois où je choisis de faire le mal plutôt que de tenir compte de Toi et de ta Parole.

Seigneur Jésus, sois béni pour ton Amour,
Pardon pour mes manques de confiance et mon manque de foi.
Je te prie pour moi et pour tous mes frères et sœurs.

Pour terminer le chapelet :

JÉSUS, MARIE, JOSEPH, – **JE VOUS DONNE MON CŒUR, MON ESPRIT ET MA VIE.**

JÉSUS, MARIE, JOSEPH, – **ASSISTEZ-MOI À MA DERNIÈRE AGONIE.**

JÉSUS, MARIE, JOSEPH, – **FAITES QUE J'EXPIRE DOUCEMENT EN VOTRE SAINTE COMPAGNIE.**

JÉSUS, MARIE, JOSEPH, – **ÉCLAIREZ-NOUS, SECOUREZ-NOUS, SAUVEZ-NOUS**

Imprimatur : † André Rivest, Évêque du diocèse de Chicoutimi,
Chicoutimi, le 19 avril 2009

© 2011-2020 Monastère du Cœur de Jésus. Tous droits réservés.